

Die Rhythmische Massage nach Dr. med. Ita Wegman

eine Behandlungsmethode der Anthroposophischen Medizin

Intention

- Die Rhythmische Massage fördert die Selbstwahrnehmung, stärkt die persönlichen Ressourcen und unterstützt damit die Fähigkeit zur Selbstregulation.
- Die Behandlung wird an die therapeutischen Gesichtspunkte des jeweiligen Krankheitsbildes und des Befundes individuell angepasst.

Durchführung

Die Grundgriffe der Klassischen Massage, Kneten, Friktion, Effleurage und Walken, werden differenziert rhythmisch angewandt, die Griffqualitäten gezielt und angepasst eingesetzt: sie können bindend, lösend, atmend, durchwärmend, entspannend oder belebend sein. Die Behandlung findet an verschiedenen Körperregionen statt und wird zeitlich individuell gestaltet. Danach hält der Patient eine Nachruhe ein, damit der Organismus die gesetzten Reize verarbeiten kann. In der Rhythmischen Massage werden naturreine Öle und Salben verwendet, die jeweils auf das entsprechende Krankheitsbild, beziehungsweise das Behandlungsziel abgestimmt sind.

Wirkung

Die Bezeichnung «Rhythmische Massage» ist einerseits ein Hinweis auf die rhythmische Arbeit der Hände der Massierenden. Andererseits weist der Begriff hin auf die gezielte Anregung des Rhythmischen Systems der Patienten. Die Rhythmische Massage hat zum Ziel, die Durchblutungsverhältnisse günstig zu beeinflussen, die Bewegung der Gewebsflüssigkeit anzuregen und Fehlspannungen in Muskel- und Bindegewebe zu regulieren. Die Atmung vertieft sich, die Herz-Kreislauf-Funktion wird verbessert, die Verdauung angeregt und der gesunde Wach-Schlaf-Rhythmus wieder hergestellt.

Indikationen

Die bekannten Indikationen für Massage werden erweitert durch Behandlungen bei somatischen und psychosomatischen Erkrankungen (z.B. Kreislauf, Atmung, Stoffwechsel, Krebs), sowie bei Menschen mit Behinderung und psychiatrischen Erkrankungen.

Die Rhythmische Massage ist eine anerkannte Therapie, eine Kostenbeteiligung der Zusatzversicherung für Komplementärmedizin vieler Krankenkassen ist möglich.



Schule für Rhythmische Massage
Berührung – Rhythmus – Heilung

Sekretariat

Schule für Rhythmische Massage
c/o Ita Wegman Klinik
CH - 4144 Arlesheim
Tel. 061 705 75 75
Fax 061 705 71 00

Kursort

Schule für Rhythmische Massage
Ruchtiweg 5
4143 Dornach
www.rhythmische-massage.ch
massageschule@wegmanklinik.ch

Ausbildungslehrgang

Med. Masseurin, Med. Masseur EFA

Fortbildung

Rhythmische Massage



Schule für Rhythmische Massage

Berührung – Rhythmus – Heilung

- **Anthroposophisch erweiterter Ausbildungslehrgang zur Med. Masseurin / zum Med. Masseur EFA (Rhythmische Massage integriert)**
- **Fortbildung Rhythmische Massage für PhysiotherapeutInnen und MM FA**
- **Ausbildung zu Auszubildenden der Rhythmischen Massage**

Ziel

Die Ausbildung und die Fortbildungen befähigen zum therapeutischen Handeln aus dem Verständnis schulmedizinischer und anthroposophischer Gesichtspunkte zu Gesundheit und Krankheit.

Lernweg

- Im Zentrum steht der Lernprozess der Auszubildenden
- Medizinisches Grundwissen wird im theoretischen Unterricht erarbeitet und mit der Praxis vernetzt
- Die praktischen Fertigkeiten werden intensiv erübt
- Die künstlerische Schulung ist integraler Bestandteil der Ausbildung
- Die individuelle Verarbeitung des Lernstoffes drückt sich in der eigenständigen Dokumentation des Lehrganges und in Projektarbeiten aus.

Zusammenarbeit

Der «Verband Rhythmische Massage Schweiz VRMS» ist der Rechtsträger der Schule, welche mit der Vereinigung anthroposophisch orientierter Ärzte in der Schweiz und der Medizinischen Sektion am Goetheanum zusammenarbeitet. Die Schule für Rhythmische Massage und die «atka.ch – Anthroposophische Akademie für Therapie und Kunst» bieten Teile der Aus- und Fortbildung gemeinsam an.

Orientierungstage

Besuchen Sie einen Orientierungstag um mehr über das Aus- und Fortbildungsangebot der Schule zu erfahren oder Einblicke in die Rhythmische Massage und ihre Hintergründe zu erhalten.

Anmeldeunterlagen, weitere Informationen und die Kostenübersicht erhalten Sie von unserem Sekretariat und auf der Website.

Ausbildungslehrgang zur Med. Masseurin / zum Med. Masseur mit eidgenössischem Fachausweis

Vorbereitung auf die externe Berufsprüfung – OdA MM

Aufbau (Teilzeit, 3 1/2 Jahre)

Kurse: ca. 2000 Stunden theoretisch-praktische Ausbildung mit zwei- bis dreitägigen Kursen (Freitag / Samstag und Donnerstag / Freitag / Samstag) und ca. 20 Wochenblöcken (Montag – Freitag)

- theoretisch: Anatomie, Physiologie, Pathologie, Befunderhebung, Kommunikation, Hygiene, Berufskunde
- praktisch: Fussreflexzonenmassage, Bindegewebsmassage, Manuelle Lymphdrainage, Klassische Massage, Hydrotherapie, Wickel und Auflagen, Elektrotherapie
- *Die Rhythmische Massage bildet einen Schwerpunkt der praktischen Ausbildung*

Praktika: ca. 1200 Stunden klinische Ausbildung an verschiedenen Praktikumsorten – 2 Monate und 6 Monate

Detail-Infos unter:
www.rhythmische-massage.ch

Voraussetzungen

- Mindestalter 21 Jahre
- Matura oder abgeschlossene Berufsausbildung
- Pflegepraktikum, 1 Monat
- Mündliche und schriftliche Deutschkenntnisse
- Seelische und körperliche Gesundheit
- Interesse an Anthroposophie

Abschluss

Die Ausbildung zur Medizinischen Masseurin und zum Medizinischen Masseur erfolgt nach dem Rahmenplan des Verbandes Medizinischer Massagefachschulen Schweiz (VMMS) als Vorbereitung zur externen eidgenössischen Berufsprüfung. Die Schule zertifiziert die abgeschlossenen Module, sie sind Voraussetzung um sich zur Berufsprüfung anzumelden. Bei bestandener Berufsprüfung darf der Berufstitel «Medizinische Masseurin mit eidg. Fachausweis», «Medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis» getragen werden. Bei erfüllttem Methodenabschluss wird das Diplom «Rhythmische Massage» ausgestellt.

Beginn

Alle zwei Jahre im April 2012 / 2014



Berufsbegleitende Fortbildung in Rhythmischer Massage für PhysiotherapeutInnen und Med. MasseurInnen FA

Schulung der anthroposophischen Behandlungskompetenz

Aufbau (verteilt auf 3 Jahre)

Rhythmische Massage 1

Grundgriffe und Grundformen der Rhythmischen Massage, Wahrnehmungsschulung in künstlerischen Fächern, insgesamt 45 Tage.

Rhythmische Massage 2

Krankheitsbilder und Behandlungsprinzipien, Bewegungsschulung in künstlerischen Fächern, Variationen und Differenzierungen der Grundgriffe und Behandlungsabläufe, insgesamt 30 Tage.

Rhythmische Massage 3

Vertiefung in der Anthroposophischen Medizin und im Verständnis für Krankheitsbilder, Fähigkeitenbildung in den künstlerischen Fächern, weiteres Differenzieren / Variieren der Grundgriffe und Behandlungsabläufe, an den Patienten angepasste Behandlungen, insgesamt 16 Tage.

Modul Medizinische Grundlagen

integriert in RM 1 und RM 2, Anbieter: atka.ch

Berufsbegleitende Ausbildung zu Auszubildenden der Rhythmischen Massage

(Einzelne Kurse als Fortbildungsangebot)

Allgemeines

Vertiefte Kenntnisse und Fertigkeiten der Rhythmischen Massage befähigen zum theoretischen und praktischen Unterrichten.

Berufsbegleitende Ausbildung mit Wochenend- und Blockkursen verteilt über mindestens 3 Jahre, praktische Unterrichtserfahrung in der SRM.

Diese Ausbildung vermittelt die methodenspezifischen Grundlagen, zusätzlich ist es notwendig, eine allgemeine Ausbildung als Erwachsenenbildner (SVEB 1) zu besuchen.

Voraussetzungen

- abgeschlossene Berufsausbildung als Physiotherapeut / Physiotherapeutin oder Medizinische Masseurin, Medizinischer Masseur FA
- Interesse an Anthroposophie

Abschluss

Diplom «Rhythmische Massage»

Beginn

Alle zwei Jahre im Juli 2012 / 2014

Voraussetzungen

- Abschluss als PhysiotherapeutIn oder MM FA
- Diplom «Rhythmische Massage»
- Berufserfahrung

Abschluss

«Zertifikat zu Auszubildenden für Rhythmische Massage»

Beginn

Nach Absprache