

L'Association de Massage Rythmique en Suisse (AMRS) s'engage pour la promotion de la méthode „**Massage Rythmique**“ et le renforcement des liens entre ses membres.

## **le rythme donne le mouvement**

Le **Massage Rythmique selon la Dresse. Ita Wegman** est un élargissement du massage classique sur le fondement de la médecine anthroposophique.

Les manoeuvres de base du massage classique: pétrissage, friction , effleurage, pétrissage aéré (walken) y sont effectuées selon des rythmes différenciés.

L'élément rythmique qui vivifie se retrouve aussi bien dans chaque geste que dans le déroulement global d'un traitement.

Le Massage Rythmique mobilise les tissus de la profondeur vers la périphérie par des manoeuvres souples, fluides, aspirantes. Il peut être effectué selon la situation avec plus ou moins d'intensité, en finesse ou vigoureusement, localement ou par grandes surfaces, lentement ou vivement.

L'effet du massage s'exprime à travers les fonctions rythmiques de la personne: l'amplitude respiratoire augmente, les fonctions cardio-respiratoires s'améliorent, la digestion est stimulée et le rythme naturel veille-sommeil se régularise.

**Le massage rythmique stimule les forces vitales, régularise les tensions physiques et morales, apaise les douleurs et active la fonction thermique.**

Le traitement peut être complété par des applications rythmiques sur les organes . La durée d'une séance de massage est adaptée individuellement. Un moment de repos suit toujours le massage.

**Le Massage Rythmique est indiqué dans tous les domaines de la médecine générale ainsi qu'en psychiatrie, en pédagogie curative et en sociothérapie.**

### **Liste des thérapeutes**

Le secrétariat de l'Association se fera un plaisir de vous envoyer la liste actuelle des thérapeutes de Massage Rythmique ou visitez notre website [www.rhythmische-massage.ch](http://www.rhythmische-massage.ch) pour trouver votre thérapeute.

### **Adresse de l'Association**

Association de Massage Rhythmique en Suisse (AMRS)

Secrétariat :

Oberfeldstrasse 19

9437 Marbach

Téléphone/Fax 071 777 68 18

Courriel: [sekretariat@rhythmische-massage.ch](mailto:sekretariat@rhythmische-massage.ch)

Website: [www.rhythmische-massage.ch](http://www.rhythmische-massage.ch)

### **Adresse de l'école**

Schule für Rhythmische Massage

c/o Ita Wegman Klinik

4144 Arlesheim

Téléphone 061 705 75 75

Fax 061 705 71 00

Courriel [massageschule@wegmanklinik.ch](mailto:massageschule@wegmanklinik.ch)

Website: [www.rhythmische-massage.ch](http://www.rhythmische-massage.ch)