



Schule für Rhythmische Massage

Berührung - Rhythmus - Heilung

Kursangebot Hydro- und Balneotherapie

im Rahmen der Ausbildung zum Med. Masseur / zur Med. Masseurin FA

Kursangebot 2010/2011

Liebe Mitglieder des VRMS

Am 7. Januar 2011 startet eine Fortbildung in Hydro- und Balneotherapie in 6 Blockkursen à 2 Tagen

Hier die wichtigsten Informationen zu dieser Fortbildung:

- Im Rahmen der Vorbereitung zur Berufsprüfung Med. Masseurin EFA, zum Med. Masseur EFA werden die Hydrotherapie von Sabine Gerber unterrichtet und sie steht auch interessierten Mitgliedern des VRMS offen.
- Die Fortbildung baut auf Euren bisherigen Lernleistungen in der Massage auf oder kann als Refresher besucht werden.
- An diesem Kurs könnt Ihr als Ganzes teilnehmen oder einzelne Themenblöcke besuchen. Die Rhythmischen Bäder können in den 3 Blöcken besucht werden, die aufeinander aufbauen, ausser als Refresher.
- Wir haben noch freie Plätze im Kurs ab 7. Januar 2011.

Inhalt:

In Theorie und Praxis

- Kneippanwendungen (Wassertreten, Waschungen, Güsse)
- Teilbäder (Fuss-, Armbad)
- Halb- und Dreiviertelbäder
- Vollbäder : mit Heilsstoffen, Öldispersionsbad, Nährbad,
- Überwärmungsbad nach Maria Schlenz, CO₂-Bad
- Rhythmische Bäder nach Dr. med. Ita Wegman:
Reibebad, Bürstenbad, Wellenbad auf- und absteigend, Lemniskatenbad
- Überwachung: Temperatur, Blutdruck, Puls, Atemfrequenz

Fachspezifischer Unterricht : 90 Stunden

Daten:

- | | |
|-----------------------|---|
| 7./8. Januar 2011 | Geschichte der Hydro-Balneo, Einführung, Waschungen, Wassertreten, Messeungen, Befund, Sauna, Teilbäder |
| 14./ 15. Januar 2011 | Physikalische Gesetze: Auftrieb, Hydrostatischer Druck, Physiologie der grossen Organe in Bezug zum Bad. Physiologische Wirkungen der Bäder allgemein, Theorie, Güsse, Nährbad, Öldispersionsbad, Hygiene |
| 4./5. Februar 2011 | Balneotherapie: Kur, Schwefel, Sole, Moor, Substanzen, Überwärmungsbad, CO ₂ Bad |
| 11./ 12. Februar 2011 | Rhythmische Bäder, Bürstenbad, Reibebad, Physiologische Wirkungen auf Vegetativum, NSS, RS, Stoffwechsel |
| 18./ 19. Mai 2012 | Repetition Bürsten- und Reibebad, Wellenbad |
| 1./2. Juni 2012 | Lemniskatenbad |

Abschluss des Kurses : 2.6.2012

Kosten: CHF 180.- pro Tag bitte bis spätestens 2 Wochen vor Kurstag auf das Postkonto CH85 0900 0000 4062 7176 7, Post Bern BIC: POFICHBEXXX SRM Ita Wegman Klinik, Arlesheim überweisen.

Anmeldung: Ab sofort im Sekretariat der Schule möglich – und für Fragen stehen wir gerne zu Verfügung! Unda Niedermann und Sabine Gerber

Schule für Rhythmische Massage, c/o Ita Wegman Klinik, CH-4144 Arlesheim

Tel. 061 705 7575, Fax 061 705 71 00, Postkonto 40-627176-7

massageschule@wegmanklinik.ch, www.rhythmische-massage.ch